

# APRIKOSEN-POWERBALLS MIT GUTEN ZUTATEN AUS BADEN-WÜRTTEMBERG



Ein leckerer und gesunder Snack für zwischendurch,  
der richtig Power gibt!

## ZUTATEN:

- 50 g feine Haferflocken
- 10 g Kakaopulver aus fairem Handel
- **Tipp:** Wenn deine Haferflocken nicht fein genug sind, kannst du sie im Mixer zerkleinern.
- 50 g Haselnüsse, gehackt
- 75 g getrocknete Aprikosen
- 1 Esslöffel Honig



## SO GEHT'S:

1. Die getrockneten Aprikosen vorsichtig in kleine Stücke hacken.
2. Alle Zutaten in einer Schüssel mischen und gut vermengen, bis sie sich zu einer klebrigen Masse verbinden.
3. Mit den Händen mundgerechte Powerballs formen.
4. **Tipp:** Mit angefeuchteten Händen klebt die Masse nicht so sehr! Stelle also am besten eine kleine Schüssel mit Wasser für deine Finger griffbereit.
5. Schon fertig! Viel Spaß beim Naschen!

## DAS KOCHSCHUL-TEAM WÜNSCHT GUTEN APPETIT!

Weitere Informationen und Rezepte: [www.naturpark-kochschule.de](http://www.naturpark-kochschule.de)

Ein Gemeinschaftsprojekt der Naturparke Baden-Württemberg



Gefördert  
durch



Baden-Württemberg  
Ministerium für Ernährung,  
Ländlichen Raum und Verbraucherschutz

Natürlich.  
VON DAHEIM



[www.vondahheim.de](http://www.vondahheim.de)

Mehr Natur. Mehr erleben. Naturparke.  
[www.naturparke-bw.de](http://www.naturparke-bw.de)